

主催/特定非営利活動法人リカバリー ミートアップイベント

参加費
無料
(会場参加のみ)

女性のLIFEを考える

メンタルヘルスの不調を抱えた女性の就労について



NPO 法人リカバリーでは、主にメンタルヘルスの不調や生活課題を抱えてきた女性たちを支援してきました。この度、HERstory Career Partner Program(主催:認定特定非営利活動法人日本ファンドレイジング協会、協賛:JP モルガン・チェース)の助成のもと、就労支援事業の深化に挑戦しています。

その一環として企画した本イベントは、「①:女性の身体とメンタルヘルスおよび障害福祉の理解促進や知識の深化、②:メンタルヘルスの課題を抱えた女性の就労(支援)の課題や現状を共有、③:女性の就労(支援)に興味や関心をもつ企業(団体)と福祉事業所の新たな出会いと交流、④:リカバリーの支援を受けている女性たちの待遇改善」を主な目的としています。

本イベントが、企業と福祉事業所が協働して、一人でも多くの女性たちが働きやすい社会を目指すきっかけとなることを期待しています。

2025.11.26 Wed 13:30~16:30 (受付 13:00)

※イベント終了後、カフェスペースにて1時間程度、懇親会を実施予定

会場

IKEUCHI LAB イベントスペース
北海道札幌市中央区南1条西2丁目18 IKEUCHI GATE 4F
地下鉄大通駅「18番出口」から徒歩1分
市電「西4丁目」から徒歩1分

対象

企業の方、医療福祉機関の方、
ジェンダー課題に関心のある方

定員

60名

申込
方法

下記アドレスまたは右記二次元バーコード
よりお申し込みください。

<https://recovery-event-20251126.peatix.com>



プログラム

1

主催者あいさつ

2

基調講演
「女性身体の変化と
メンタルヘルス」

3

シンポジウム
「女性と職場：ワークライフ
バランスとメンタルヘルス」

4

クロージング

5

懇親会(名刺交換会)
16:30~17:30
軽食つき



Naoko 女性クリニック 院長 高宮城 直子

産婦人科専門医
日本女性医学学会認定女性ヘルスケア専門医
更年期と加齢のヘルスケア学会九州世話人 およびメノポーズカウンセラー
女性ヘルスケアアドバイザー
女性医療ネットワーク理事
日本女性財団 共働发起人・理事・フェムシブドクター
HerLifeLab(株) メディカルアドバイザー

【シンポジスト】15分×4名+30分ディスカッション+質疑応答

株式会社電通北海道経営管理局総務人事部 田中直也
北海道大学大学院教育学修士課程2年 片山由紀
NPO 法人リカバリー-就労継続支援事業 管理者/精神保健福祉士 東谷洋平
JP モルガン CSR 加藤大

【コーディネーター】

札幌市男女共同参画センター 菅原亜都子

本事業は HERstory Career Partner Program(主催:認定特定非営利活動法人日本ファンドレイジング協会、
協賛:JP モルガン・チェース)の助成の元実施しています。