

2026初開催

エンパワメント in 沖縄

produced by 日本女性財団

2026年1月10日（土）～1月12日（月祝）

癒しの空間で仲間に出会い、
女性のウェルビーイングを語り
エンパワメントされる3日間を
過ごしましょう！



「あなたも
エンパワーされま
す！！」

代表理事 対馬ルリ子

【旅程】

女性たちに、生き抜く力を。

日本女性財団



【1日目】

2026年1月10日（土）

19:00 ラ・シマ 宿泊ホテル内にて夕食懇親会

宿泊：那覇市内 ザ・ナハテラスホテル宿泊（朝食あり）



【2日目】

2026年1月11日（日）

第3回 沖縄プラットフォーム連絡会参加



沖縄科学技術大学院大学 OIST施設見学

近隣飲食店にて夕食懇親会

宿泊：恩納村 ジ・アッタテラス（朝食有り）



【3日目】

2026年1月12日（月祝）

モーニングヨガ 朝食

11:00 チェックアウト 解散

【申込】



定員15名

【費用】

2泊＋体験＋懇親会費込

11万円（税込）

1泊のみ 懇親会費込

7万円（税込）

【注意事項】

- ・航空料金・現地交通費・懇親会以外の食事代は含まれません。
- ・2名1室
- ・個室＋30,000円/泊

主催：一般財団法人 日本女性財団

企画運営：Naoko女性クリニック

問合せ：naokoclinic@hi2.enjoy.ne.jp.

（Naoko女性クリニック 仲原亜樹）

女性たちに、生き抜く力を。

日本女性財団



2026 初開催

エンパワメント in 沖縄

produced by 日本女性財団

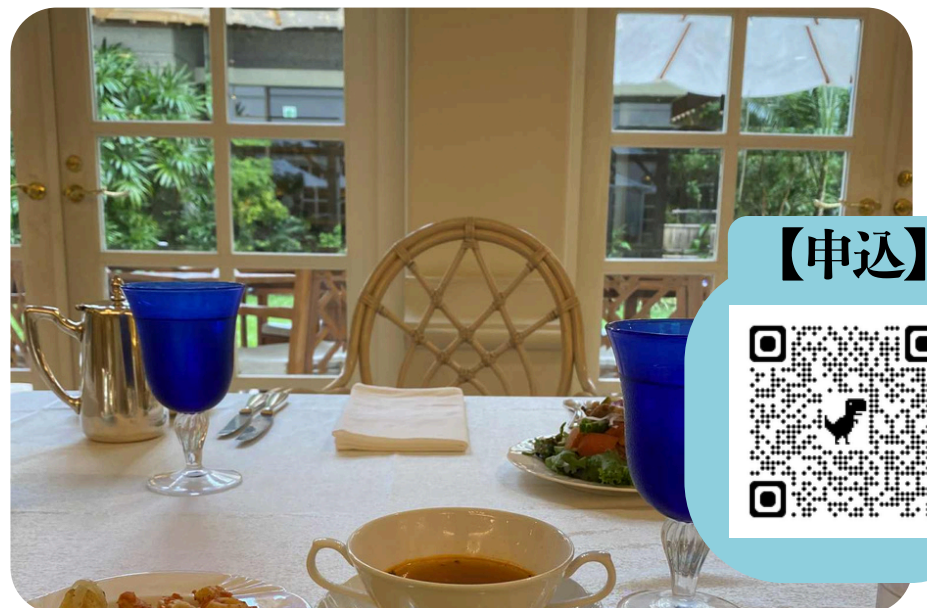
癒しの空間で仲間に出会い、
女性のウェルビーイングを語り
エンパワメントされる3日間を
過ごしましょう！

【1日目】 2026年1月10日（土）

体験内容 これからの3日間をエンパワメントし合う仲間との懇親会

19:00 宿泊ホテル内 ラ・シマにて夕食懇親会

宿泊：那覇市内 ザ・ナハテラスホテル宿泊（朝食あり）



【申込】



女性たちに、生き抜く力を。

日本女性財団

2026 初開催

エンパワメント in 沖縄

produced by 日本女性財団

癒しの空間で仲間に出会い、
女性のウェルビーイングを語り
エンパワメントされる3日間を
過ごしましょう！

【2日目】 2026 年1月11日（日）

体験内容 沖縄の女性支援を知る 全国にエンパワーを広げる語り合い

第3回 沖縄プラットフォーム連絡会参加

【登壇者】 対馬ルリ子 / 高宮城直子 / オリガ・エリセーバ

沖縄科学技術大学院大学 OIST 施設見学

宿泊：恩納村 ジ・アッタテラス（朝食有り）
近隣飲食店にて夕食懇親会

産婦人科医 対馬ルリ子

産婦人科医 高宮城直子

内分泌研究者
オリガ・エリセーバ

【申込】



女性たちに、生き抜く力を。

日本女性財団



2026初開催

エンパワメント in 沖縄

produced by 日本女性財団

癒しの空間で仲間に出会い、
女性のウェルビーイングを語り
エンパワメントされる3日間を
過ごしましょう！

【3日目】2026年1月12日（月祝）

体験内容 モーニングヨガ 11:00 チェックアウト 解散



【申込】

