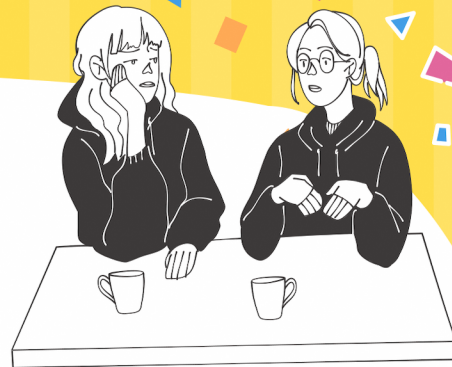


参加費
無料

親子で学ぶ

女子のカラダのコト

ーわたしの生理、これってフツウ??ー



毎月の生理に悩まされ、大事な日にきたらどうしよう...と不安に思った経験はありませんか？
生理トラブルは人それぞれ。市販薬の正しい活用方法や、婦人科を受診したほうが良い症状などを、
産婦人科医の先生と免疫学の先生に、海外での事例も交えながらお話しいたします。
子どもから大人へと成長する「思春期」のカラダとの付き合い方を、親子で考えてみませんか？

リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは
性や身体のことを自分で決めて守ることができ、自分らしく生きられる権利のことです

こんな不安や疑問はありませんか？

部活の大会や
受験の時期が
生理と重なったら？



わたしの生理、
これって正常なの？
だれに聞けばいいの？



市販薬の服用方法
これで合ってる？



日時

令和6年

7月28日

日

午後2時～3時30分

(開場：午後1時30分～)

場所

てだこホール 市民交流室

対象

小・中・高校生の親子

(保護者のみ、学生のみ、友達と参加もOK)

その他 関心のある方

講座の
お申し込みは
こちらまで



※手話通訳が必要な方は7/16(月)までに
上記QRよりお申し込みください

※席の空きがあれば当日参加もOKです

講師



高宮城 直子 氏

Naoko女性クリニック 院長
産婦人科専門医

日本女性医学学会認定
女性ヘルスケア専門医

日本女性財団 理事

エリセーバ・オリガ 氏

医学博士
OIST 客員研究員・免疫学者
Her Life Lab (株) CEO
更年期オンライン診療サービス
『ピバエル』代表



お問合せ

浦添市 市民部 市民協働・男女共同参画課

TEL 098-874-5711 / FAX 098-874-5890

E-mail: siminkyodo@city.urasoe.lg.jp



講座受講にあたっての注意とお願い

写真撮影、講座の録画・録音、資料の
無断転用はご遠慮ください。